

## Authentiek Leiderschap Programma: Naar de Kern 2015



### Wil je weer in verbinding komen met jezelf?

Je wilt leven vanuit je hart, vanuit wie je van Nature bent. De mens komt uit de natuur voort. Daar ligt de bron van alles wat we in ons hebben. In je Kern bezit je enorm veel kracht, passie en bezieling. In onze westerse wereld echter hebben we vooral geleerd om ons hoofd te gebruiken. We zijn steeds minder verbonden met onze authentieke bronnen. Middels het programma 'Naar de Kern' ga je dit weer herontdekken door terug te gaan naar de pure natuur.

Toe aan een nieuwe fase in je leven?

- Je wilt meer authentiek leiderschap tonen op je werk;
- Je wilt iemand zijn die optimaal gebruik maakt van zijn of haar potentieel;
- Je hebt diepe verlangens, maar die lijken nog onbereikbaar.
- In ieder geval ben jij op zoek naar antwoorden op de volgende 3 vragen:
  - *Wie ben ik nu echt?*
  - *Wat is de richting van mijn leven en/of werk die helemaal bij mij past?*
  - *Via welke stappen en leidende principes geef ik hier concreet invulling aan?*

### Programma overzicht

De kern van dit programma vindt plaats in **Drakensberg, Zuid-Afrika**. Je leeft op plekken waar alleen pure natuur is en waar de eerste generaties mensen duizenden jaren geleden hebben geleefd. Je herinnert wie je echt bent en hoe je duurzaam ZELFvertrouwen opbouwt. Het programma is gebaseerd op de Rites of Passage, een ritueel die in onze wereld in onbruik is geraakt, maar die heel natuurlijk is voor mensen, wanneer ze aan een nieuwe fase beginnen of wanneer ze weer terug naar zichzelf willen, een innerlijke reset. Je bent ver weg van alle beschaving.

Het programma begint in Nederland middels wekelijkse huiswerkopdrachten. Gedurende het programma heb je een persoonlijke trainer/coach. In deze 4-6 weken werk je ongeveer 2 uur per week aan je eigen vraag. Regelmatig heb je al gesprekken met je coach.

Daarna vertrek je samen met 5-7 deelnemers naar Zuid-Afrika. Daar ontmoet je naast je persoonlijke trainer/coach ook [Ian Read](#). Ian is een ervaren wildernisgids. Hij doet al meer dan 15 jaar dit werk vanuit een diepe verbondenheid met de natuur en met wie hij zelf is. Zijn persoon en zijn stijl van begeleiden hebben ertoe bijgedragen dat levens van vele mensen diepgaand veranderd zijn na deze (innerlijke) natuurreis.

Zodra je terug bent in Nederland, start jouw integratie programma. Hoe manifesteer je jouw innerlijke verandering concreet in je leven in Nederland.



## Het programma ziet er als volgt uit:

1. Na je inschrijving heb je een (telefonisch) intake gesprek. Samen beslis je of dit programma voldoende aansluit op je werkelijke vraag en of je er klaar voor bent.
2. In de maanden voor vertrek naar Zuid-Afrika begint jouw programma. Wekelijks werk je aan een thema, dat je deels thuis en deels in de natuur uitwerkt. Het is van belang om hier ca. 2 uur per week voor te reserveren. Je hebt hierover regelmatig contact met je coach.
3. Je vliegt op Durban International Airport. Ian Read en je coach halen je op van het vliegveld. Je verblijft eerst een nacht in een huis/lodge, waar het programma reeds start.
4. De volgende rijdt je naar Drakensberg. Daar loop je met de groep en je rugzak de pure natuur in, weg van mensen en beschaving. Je leeft in eenvoud in het ritme van de natuur. Elke dag heb je gesprekken, opdrachten en councils. Indien het weer, jij jezelf en de groep het toestaat: is het mogelijk dat je 1 of 2 dagen alleen in deze natuur verblijft. In deze solo retraite ga je nog een slag dieper. Het heeft overeenkomsten met de traditionele vision quest.



5. Na 6 dagen verlaat je deze prachtige omgeving. Je verblijft wederom 1 nacht in een huis. De integratiefase breekt daar al aan: de manifestatie. Hoe ga je dit in de praktijk brengen in Nederland. De volgende dag vlieg je terug naar Nederland.
6. We adviseren je om na terugkomst in Nederland een paar dagen de tijd te nemen om te acclimatiseren, omdat je zult merken dat je in Zuid-Afrika diep bent gegaan. Je hebt tijd nodig om weer "te landen".
7. Na het programma in Zuid-Afrika krijg je nog 3 uur aan coachgesprekken die gericht zijn op manifestatie van het geleerde in jouw leven en werk. Je bent zelf vrij hoe je deze gesprekken wilt invullen. Je kan kiezen voor 1 lange natuurcoachretraite, 3 aparte coachsessies verspreid over een aantal weken of meerdere korte telefonische sessies.



*Wil je meer informatie?  
Wil je mee?*

*Mail naar: [info@ival.nl](mailto:info@ival.nl)  
of bel: 0615-071562*

## Verhalen van deelnemers:

### Ronald Lancee



In 2009 heb ik door de bouwcrisis gedwongen een belangrijke reorganisatie voor mijn architecten-bureau moeten doorvoeren. Daarbij stuurde ikzelf veel negatieve energie naar mijn mensen en ontving ik veel negatieve energie door alles wat gebeurde. Omdat ik niet veel ervaring met coaching-trajecten had, en als architect ook een zekere aversie, google-de ik naar de term "zelfreflectie" en kwam uit bij Johan de Kleine.

Ik mailde naar Johan, "... ik heb ruim 25 jaar met een fijn team gewerkt maar weet niet hoe ik de toekomst in moet met mijn bureau". De terugmail had een strekking van, "als je met een team de toekomst in moet, moet je eerst weten hoe jezelf die toekomst ingaat...". Dit was nu net de schakelaar die ik nodig had en 3 weken later was ik op trail met Ian Read en Johan de Kleine. De 6 daagse tocht, de voorbereiding en het vervolgtraject hadden alle facetten van de reis van de held. Van oproep tot avontuur, weerstand mentor etc. maar ook wederopstanding en beloning rondten het startproces af.

Inmiddels ben ik nog twee keer op trail geweest om de opgedane ervaring te "onderhouden". In een goed verlopen traject heb ik mijn architecten-bureau afgebouwd en heb ik mogen "vinden" dat ik niet als architect ben geboren en dus ook niet als architect hoeft te sterven. Ik heb zodoende van de vele facetten van het beroepsmatige, afstand kunnen nemen.

In de trails heb ik leren loslaten, geleerd me vrij te maken van statusverbondenheid en –gebondenheid en heb ik die dingen waarvan ik in het werkzame leven vergeten was dat ze leuk waren, kunnen terughalen. Ik focus nu op creatief en natuurlijk leiderschap en heb ambitie om jonge mensen daarin bij te staan. Ook voor de privé relaties heeft de trail veel goeds gebracht.



In januari heb ik een symposium georganiseerd met Ian Read waar ik aan mijn gehele sociale infrastructuur (opdrachtgevers, familie vrienden en kennissen) heb kunnen uitleggen welke transformatie heeft plaatsgevonden. Zonder trail ervaring was dit niet gelukt. Voor geïnteresseerden maak ik graag ruimte om in een een-op-een gesprek mijn ervaring te delen. Je kunt me benaderen via [r.lancee@home.nl](mailto:r.lancee@home.nl)

## Klaas Michiel Elema:



*Een bijzondere reis en levensechte ervaring.*

De reis startte formeel op 20 oktober 2013. Toen vertrokken we vanuit Brussel en reisden via Heathrow en Johannesburg naar Durban. Maar eigenlijk is mijn reis al in 2010 gestart. De eerste ontmoeting met een man die ik via zijn moeder kende maar nog nooit echt mee in contact geweest was. Een bijzondere ontmoeting met Johan welke uiteindelijk resulteerde in het bewust worden van een proces van verandering sinds die tijd en daarvoor.

Niet dat het allemaal zijn toedoen is, dat niet. Het was kennelijk ook tijd om iets anders te gaan doen. Er volgde een lange tijd van nauw samenwerken en samen praten en nadenken over allerlei voorvallen. Toen ook voor het eerst met die grote Zuid Afrikaan kennis gemaakt.

Ik was toen eigenlijk al verkocht. Ik wist eigenlijk wel dat ik die ervaring in de wildernis wilde meemaken al wist ik nog niet precies wat mij te wachten stond. Wel wist ik dat ik veel meer mijn gevoel moest volgen, de dingen doen waar ik energie van krijg en afscheid moest nemen van wat ik allemaal al had beleefd en meegemaakt.

Johan bracht mij het "voelen" bij, het werkelijk voelen aan je lijf wat een bepaalde situatie met jou of met mensen om je heen kan doen. Veranderen is niet iets technocratisch, iets wat je even doet en wat ook gemakkelijk is vorm te geven.

In de jaren tussen 2010 en nu is dat besef steeds groter geworden, dat gevoel trouwens ook.

### *De stap*

De stap om definitief mee te gaan werd gemaakt op 20 september. Johan vertelde, na de dag tevoren ook al het eea er over te hebben vertelt, dat de reis definitief doorging en dat er nog één plek vrij was, die was voor mij toch?

### *De Voorbereiding*

Vanaf het moment van boeken begon de echte reis. Waar was ik aan begonnen, wat moest ik er van verwachten. In de drie en een halve week tot aan de reis iedere week toch redelijk trouw de opdrachten ter voorbereiding uitgevoerd. Hoewel het van "de natuur ingaan" niet veel kwam. Gedurende de voorbereiding en de reis zelf ook trouwens, werd dat steeds gemakkelijker en gaf het vaak ook een bevrijdend gevoel.

Aan het einde van de voorbereidingsperiode, vlak voor de 20st oktober bewust met mijn naaste familie om tafel gezeten. Gezellige laatste avonden gehad en gedeeld wat mij bezig hield. Vond het toch allemaal wel spannend en de onzekerheid over waar je terecht komt wat het met je zal doen was toch wel aanwezig.

### *De reis*

Het officiële vertrek was op 20 oktober. Via Heathrow, Johannesburg naar Durban. Grijnzend stonden Johan en Ian ons op te wachten. In Brussel al kennis gemaakt met een aantal medereizigers, het beloofde direct al een bijzonder reis te worden. Erg leuke, lieve en betrokken mensen.

De overgangen waren enorm hoewel je je dat niet altijd evengoed realiseert. De letterlijke overgangen van continent naar continent, een heel andere omgeving terecht komen en vervolgens zonder horloge, mobiel oid de natuur in. Eerst heb je de indruk, ik ga leuk wandelen in een park maar dat is toch echt anders. Je gaat echt een stap maken in een andere, voor jou compleet nieuwe wereld "de Wildernis " noemen wij dat. Ik was opslag verliefd, hoe zeg je dat op dat gebied? Overdondert ook door de schoonheid, de stilte en de reinheid van het gebied.

#### *Eindverslag uit Logboek:*

Het eindverslag van de reis die ik ook tijdens de laatste council heb voorgelezen volgt hieronder. Ik denk dat het een goed beeld geeft van wat de reis met mij gedaan heeft tot en met de laatste dag.

Vertrok de eerste dag, onzeker, spannend, het avontuur tegemoet. Onwennig is misschien het woord. Een volstrekt onbekend gebied, zo puur. Overweldigend, een jongensboek? Overnachten in de openlucht.. Wat mij vrijwel direct opviel was de overweldigende stilte, althans geen geluid wat niet in de natuur thuis hoort. De geur, het licht de duisternis.

Dat gevoel heeft mij tot aan de terugkeer niet meer losgelaten.

Ik ben Atheïst, maar zou zomaar van dat geloof af kunnen vallen. Sceptis over wat het met je doet, dat het je zou kunnen raken, is weg. Hoewel ik altijd een natuurmens ben geweest en daarmee verbonden voel was er toch altijd iets rationeels te bedenken waarom ik iets mooi vind. Nu is het mooi omdat dat zo is. Ik had moeite om inzichten te verbinden met wat de natuur vertelde, wat in die context mensen, wij met elkaar delen.

- Verleden – Heden – Toekomst
- Liefde – Wijsheid – Kracht.
- Houvast voor je eigen onzekerheid, twijfel vastberadenheid en liefde.

Wat mij voortdurend triggerde was het water, het zacht kabbelende beekje, de woestere stromen en rivieren.

Het water was niet echt een zorg maar het heeft mij wel doen beseffen dat je het nodig hebt, in welke vorm dan ook. De kracht en aantrekkingskracht op mij is enorm. Hoe het mij fascineert. De overgang naar de Zee, de Oceaan.



*Wat heeft het mij allemaal gebracht. – Keuzes-*  
Ga ik door, links- of rechtsaf. Ik weet het niet, ja keuzes om ten aanzien van mijn leidinggevende rollen een paar aanpassingen te doen en mij meer te verdiepen in de achtergrond van mensen om mij heen, mijn medewerkers en collega's.

Mijn dringende behoefte om mensen en organisaties te helpen, beter te kanaliseren. Niet iedereen is te helpen. Wat ik mij ook realiseer is dat doordat iemand een bepaalde verre achtergrond heeft niet alles te redden valt. Ik ben niet alleen verantwoordelijk of zelfs helemaal niet verantwoordelijk.

Antwoorden op vragen heb ik tijdens deze trail zeker gekregen. Belangrijk is dingen niet meer op z'n beloop te laten, het gesprek aangaan en te doorgronden waarom iemand reageert zoals die reageert. De pijn zit vaak ergens anders.

Wat een fantastische week in een unieke omgeving. Ik zou eigenlijk moeten nalaten het uniek te noemen. Zo was het eens overal. Wat hebben mensen er een ongelooflijke puinzooi van gemaakt. Ik ben mij er bewust van geworden tijdens het lopen, dat iedere stap die we deden was om het evenwicht niet te verstoren. Ian leerde mij weer kijken, ruiken en voelen. Een pissebed of een tor daar stap je overheen, vroeger zou je er niet eens naar kijken en trapte je erop. Dat is nu verworden tot verbondenheid en leven en laten leven.

Genoten van de councils, veel serieuze, mij diep rakende verhalen. De andere kant ook, we hebben veel gelachen en plezier gehad. Kippenvelmoment was wel het moment van zingen van Frederike, het lieve heersbeestje en ander bijzondere gebeurtenissen tijdens de councils die mij diep raakten en verbonden met de natuur.

Inzichten ook;

- de kunst van het vragen stellen
- beperken van gedrag uit het verleden
- hoe kwetsbaar wij zijn, nietig ook
- hoe klein je bent ten opzichte van het totaal.
- Vooral ook plezier gehad

De Storm is gaan liggen. (Toen ik dit schreef stormde het letterlijk in Zuid Afrika, toen ik klaar was, was het nagenoeg windstil)

### *Landen*

Het heeft even geduurd voordat ik er weer een beetje ben. Nog steeds voel ik dat het allemaal anders is, weet het soms niet goed uit te leggen. Wel dat mijn zintuigen nog steeds open staan, ik een rust over mij heb gekregen die mij erg goed bevalt en blijvend is.

Ik had niet gedacht dat ik zou gaan mediteren. Ik weet ook niet of ik het goed doe dat maakt mij eigenlijk ook geen donder uit. De rust en de momenten even helemaal niets doen, aan niets denken is helemaal oké. Vaker de natuur in geweest ook. In het bos loop ik nu anders dan voorheen. Heel apart om dat op deze manier te beleven.

Zware lastige beslissingen of zaken wat ik graag anders had gezien raken mij veel minder diep dan voorheen.

Er wordt mij gevraagd hoe ik dit denk vast te houden. Ik kan er geen antwoord op geven maar weet dat ik het vast ga houden, 't is niet eens vasthouden het is zoals het is en dat is prima.

